

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 6 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Омлет перес.	80	0,56	0,08	24,5	8,80	11,49
3	Макар. зап. с сар.	150	7,3	11,8	24,5	236	13,40
4	Каша гр. варен.	200	0	0	15,8	60	6,88
5	Хлеб пшени.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Крас/Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 6 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Салат студен.	100	3,5	11,75	6,25	145	13,29
3	Запеканка из то.	100	18,25	5	23	295	59,75
4	Пюре со студ. сар.	125					
5	Чай с сахар.	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
6	Хлеб пшени.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Крас/Краснова М.Г./